

Ruokavalion nimi	Hinta-ryhmä	Erikoissairaanhoito	Muut Pirhan toimipaikat	Ruokavalion kuvaus
Perusruoka	1	x	x	Toteutetaan laktoosittomana. Sopii ruokailijalle, jolla on esimerkiksi diabetes, sydän- ja verisuonitauti, veren hyytymisenestohoito tai oireeton sappikivitauti.
Ei sianliha	1	x	x	Kuten perusruoka, mutta ei sisällä sianlihaa.
Ei veri/sisäelimet	1	x	x	Kuten perusruoka, mutta ei sisällä maksaa eikä verta sisältäviä ruokia.
Kasvis-maito-muna	1	x	x	Kasvisruokaa, jonka valmistuksessa käytetään maitovalmisteita ja kananmuna.
Kasvis-maito-muna-kala	1	x	x	Kuten edellä, mutta sisältää lisäksi kalaruokia.
Kasvis-maito-muna-kala-siipikarja	1	x	x	Ei sisällä punaista lihaa.
Kasvis-maito-muna-siipikarja	1	x	x	Sisältää kasvis- ja kanaruokia.
Perunasose lisäkkeenä	1	x	x	Lisäkeperuna/riisi/pasta korvataan perunasoseella.
Alentunut vastustuskyky	2	x		Kaikki ruoat tarjotaan kuumennettuna ja mahdollisimman tuoreena.
Allergia kala	2	x	x	Ei sisällä kalaa, katkarapuja tai muita äyriäisiä tai niiden osia missään muodossa.
Allergia kananmuna	2	x	x	Ei sisällä kananmunaakaan eikä sen ainesosia missään muodossa.
Allergia maito	2	x	x	Ei sisällä maitoa, maitoproteiinia tai muita maidon ainesosia missään muodossa.
Allergia pähkinät ja manteli	2	x	x	Ei sisällä pähkinöitä, mantelia tai niiden osia missään muodossa.
Dialyysi	2	x	x	Dialyysihoidon saaville, sisältää neste-, fosfori- ja kaliumrajoituksen.
Fosforirajoitus	2	x	x	Vältetään runsaasti fosforia sisältäviä ruoka-aineita, esim. munuaisten vajaatoiminnassa.
Gluteeniton	2	x	x	Keliakian hoitoon. Sisältää gluteenitonta kauraa ja gluteenitonta vehnätärkkelystä.
Herkkä vatsa	2	x	x	Soveltuu lievissä vatsa- ja suolisto-oireissa, kuten ärtyvän suolen oireyhtymässä ja akuutissa sappikivikohtauksessa. Ei sisällä esim. sipulia, lanttua tai papuja.
Kaliumrajoitus	2	x	x	Vältetään runsaasti kaliumia sisältäviä ruoka-aineita.
Kasvis vegaani	2	x	x	Sisältää vain kasvikunnan tuotteita.
Kihti	2	x	x	Vältetään silakkaa, muikkua, maksaruokia ja hernekeittoa.
Kylus	2	x		Sisältää mahdollisimman vähän rasvaa, sallittuja ruoka-aineita hyvin rajoitusti.
Runsaasti kasviksia	2	x	x	Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina yksi annos tuoresalaattia.
Suolarajoitus	2	x	x	Ruoka valmistetaan ilman suolalisäyksiä ja käyttämällä mahdollisimman vähäsuolaisia elintarvikkeita.
Suoli	2	x	x	Sisältää vähäkuituisia, säikeettömiä ruoka-aineita, jotka eivät lisää suolen tukosvaaraa tai ilmavaivoja.
Sydänlihastutkimus	2	x		Hiilihydraatiton tutkimusruokavalio vuorokauden ajan ennen tutkimusta.
Tehostettu	2	x	x	Sisältää enemmän energiaa ja proteiinia kuin perusruokavalio.
Vähäjodinen	2	x		Vältetään jodia runsaasti sisältäviä ruoka-aineita radiojodihoidon aikana.
Allergia kielletyt lomake	3	x	x	Allergisoivia ruoka-aineita on yli 10 kpl. Erillinen lomake tallennetaan ruokailijan ateriatiotoihin.
Allergia sallitut lomake	3	x		Sallittuja ruoka-aineita enintään noin 20 kpl. Erillinen lomake tallennetaan ruokailijan ateriatiotoihin.
Fodmap	3	x		Vältetään fodmap-hiilihydraatteja vaikeissa ruokaan liittyvissä vatsa- ja suolisto-oireissa.
Yksilöllinen	3	x	x	Käytetään, kun mikään valmiista ruokavalioista tai niiden yhdistelmästä ei sovellu.
<b>Rakennemuutetut</b>				
Pehmeä	1	x	x	Ruoka ei vaadi voimakasta pureskelua.
Nestemäinen	2	x	x	Ruoka on juotavaa tai lusikalla syötävää.
Nestemäinen kylmä	2	x		Kuten nestemäinen, mutta kaikki ruoat tarjotaan kylmänä.
Sosemainen karkea	2	x	x	Ruoka on soseutettua, mutta ei tasarakenteista.
Sosemainen sileä	2	x	x	Ruoka sileää, sakeaa eikä siitä erotu nestettä. Soveltuu